

RETATRUTIDE

DER NEUE TRIPLE-AGONIST

DER ADIPOSITAS- UND STOFFWECHSELFORSCHUNG

EIN PEPTID. DREI REZEPTORSYSTEME. EIN GROSSES POTENZIAL.

Retatrutide aktiviert gleichzeitig die Rezeptoren für GLP-1, GIP und Glukagon. Dieser einzigartige Ansatz kann Sättigung, Stoffwechsel und Energieumsatz gleichzeitig positiv beeinflussen.

28,3%

MITTLERER
GEWICHTSVERLUST12 mg - 80 Wochen
TRIUMPH-1

DREI REZEPTORSYSTEME – DREI WIRKWEISEN



- Sättigung ↑
- Appetit ↓
- Glukosekontrolle ↑
- Magenentleerung ↓

Hauptwirkung:
Appetit & Blutzucker



- Verstärkt Inkretinwirkung
- Insulinsekretion ↑
- Glukoseaufnahme ↑
- Unterstützt Fettstoffwechsel

Hauptwirkung:
Blutzucker & Stoffwechsel



- Energieumsatz ↑
- Lipolyse ↑
- Fettoxidation ↑
- Thermogenese ↑

Hauptwirkung:
Energie & Fettabbau

PHASE-3-STUDIEN – GEWICHTSVERLUST ÜBER 80 WOCHEN

TRIUMPH-1

Adipositas ohne Diabetes

BIS ZU
28,3%mittlerer Gewichtsverlust
nach 80 Wochen

Retatrutide 12 mg ~28,3%

TRIUMPH-2

Typ-2-Diabetes + Übergewicht /
AdipositasBIS ZU
20,8%mittlerer Gewichtsverlust
nach 80 Wochen

Retatrutide 12 mg ~20,8%

TRIUMPH-3

Schwere Adipositas + etablierte
Herz-Kreislauf-ErkrankungBIS ZU
22,6%mittlerer Gewichtsverlust
nach 80 Wochen

Retatrutide 12 mg ~22,6%

MEHR ALS NUR GEWICHT



BLUTZUCKER
HbA1c deutlich
reduziert



TAILLENUMFANG
Starke Abnahme
der Bauchfettmasse



KNEIARTHROSE
Weniger Schmerzen,
bessere Funktion



SCHLAFAPNOE
Deutliche Verbesserung
der Symptome



KÖRPERFETT
Deutliche Reduktion
des Körperfettanteils

RETATRUTIDE KOMPAKT
DER SCHNELLE ÜBERBLICK

INNOVATIV



EVIDENZBASIERT



ZUKUNFTSORIENTIERT

WAS KANN RETATRUTIDE BEWIRKEN?

- ✓ Reduziert Hunger und Heißhunger deutlich
- ✓ Fördert ein frühes und anhaltendes Sättigungsgefühl
- ✓ Verbessert die Insulinempfindlichkeit
- ✓ Unterstützt den Abbau von Fettreserven
- ✓ Kann den Energieumsatz erhöhen
- ✓ Verbessert mehrere Risikofaktoren gleichzeitig

GESUND ABNEHMEN – WAS ZÄHLT



PROTEIN

1,6 – 2,2 g pro kg Körpergewicht täglich,
um Muskeln zu erhalten (bei hartem Training 2,0 – 2,5 g).



KRAFTTRAINING

2-4 Einheiten pro Woche, progressiv und fordernd.
Muskelreiz ist das beste Signal gegen Muskelverlust.



BEWEGUNG

Regelmäßige Alltagsbewegung und
moderates Ausdauertraining.



TRINKEN

Mind. 30 – 40 ml pro kg Körpergewicht täglich.
Appetit ↓ bedeutet nicht Durst ↓!



NÄHRSTOFFE

Viel Gemüse, Ballaststoffe, Mikronährstoffe.
Qualität vor Quantität.



SCHLAF & STRESS

7 – 9 h Schlaf, Stressmanagement.
Schlechter Schlaf bremst den Erfolg.

TYPISCHE NEBENWIRKUNGEN

Meist in den ersten Wochen • Häufig dosisabhängig • Klingen meist ab



Übelkeit
(häufig)



Durchfall



Erbrechen



Verstopfung



Appetitverlust

NEBENWIRKUNGEN

Meist mild bis moderat und in den bisherigen Studien
vorübergehend bzw. reversibel.



WAS IST NOCH OFFEN?

- ✓ Langzeitsicherheit über viele Jahre
- ✓ Auswirkungen auf Körperzusammensetzung (Muskelerhalt)
- ✓ Langfristige Effekte auf Herz-Kreislauf-Ereignisse und Gesamtmortalität
- ✓ Weitere Effekte bei speziellen Patientengruppen
- ✓ Vergleich mit zukünftigen Therapien

ZULASSUNGSSTATUS



Retatrutide ist aktuell
ein Untersuchungswirkstoff.
Lilly plant einen
FDA-Zulassungsantrag
im ersten Quartal 2027.



PRÄKLINIK



PHASE 1



PHASE 2



PHASE 3

ZULASSUNG
(geplant)

“

RETATRUTIDE VERBINDET DREI HORMONELLE SIGNALWEGE
IN EINEM MOLEKÜL – MIT DEM POTENZIAL, GEWICHT,
STOFFWECHSEL UND GESUNDHEIT NEU ZU DEFINIEREN.

QUELLEN

Eli Lilly – Presse-Mitteilungen 2026

(TRIUMPH-1, -2, -3)

Stand: Juli 2026

STRICKER.FIT

WISSENSCHAFT.
FÜR DEINEN ERFOLG.



WISSENSCHAFT
BASIERT



KRITISCH
BETRACHTET



PRAXISNAH
EINGEORDNET



FÜR DEINEN
ERFOLG